

## Биологическое и социальное в человеке

**Человек**- существо био - психо- социальное, сформировавшееся в результате эволюции.

### Биологическая природа

- анатомо - физиологические черты
- строение органов и систем
- инстинкты
- рефлексы

### Социальная природа

- социальные потребности
- интересы;
- самосознание;
- мировоззрение и т.д.

### Теории происхождения человека

- Эволюционная
- Религиозная
- Палеоконтакта
- Мутационно-эволюционная
- Трудовая

## Социальное в человеке

**Социокультурные факторы** - оказывают значительное влияние на формирование личности, определяя ее ценности, нормы поведения, социальные роли и идентичность. Они включают в себя **культуру, социальную среду, образование, религию, средства массовой информации и др.** Человек неразрывно связан с обществом, он может раскрыть свою социальную природу только осуществляя определенную деятельность, взаимодействуя с другими людьми.

### Единство биологического и социального в человеке:

- а) влияние биологического (наследственного) на физические данные и психические свойства человека;
- б) возможности современного общества в борьбе с наследственными заболеваниями;
- в) удовлетворение биологических потребностей в рамках социальных норм

**Социальное поведение** - совокупность поступков индивида или социальной группы, в которых проявляется их конкретная позиция по отношению к тем или иным общественным явлениям и процессам.

## Потребности

**Потребность** – это нужда человека в том, что составляет необходимое условие его существования. Потребности лежат в основе возникновения интересов.

**Интерес** - целенаправленное отношение человека, группы, организации к какому-либо объекту их потребности.

### Виды потребностей:

- **Биологические/Естественные** (органические, материальные) – потребности в пище, одежде, жилище и др.
- **Социальные** – потребности в общении с другими людьми, в общественной деятельности, труде, в общественном признании и др.
- **Духовные** (идеальные) – потребности в знаниях, творческой деятельности, создании прекрасного, религии и др.
- **Индивидуальные**
- **Общественные**
- **Подлинные** (то, что действительно необходимо)
- **Мнимые** (могут причинить вред здоровью)

## **Индивид. Индивидуальность. Личность.**

**Индивид** – это единичный представитель человеческого рода, носитель биологических качеств

**Индивидуальность** – это неповторимое своеобразие проявлений человека, подчеркивающая исключительность, многосторонность и гармоничность, естественность и непринужденность его деятельности (человек как один из многих, но с учетом его личных особенностей: внешний облик, манера поведения, характер и т. д.).

**Личность** (от лат. persona – особа) – это человеческий индивид, являющийся субъектом сознательной деятельности, обладающий совокупностью социально значимых черт, свойств и качеств, которые он реализует в общественной жизни (человек с социально значимыми качествами).

### **Структура личности**

- **Социальный статус** – место человека в системе общественных отношений.
- **Социальная роль** – образ поведения, одобренный нормативно и соответствующий социальному статусу.
- **Направленность** – потребности, интересы, взгляды, идеалы, мотивы поведения.

**Социализация** – это процесс усвоения и дальнейшего развития индивидом культурных норм и социального опыта, необходимых для успешного функционирования в обществе.

### **Коммуникативные качества личности**

В условиях **информационного общества** на первый план выходят такие **качества личности** как:

- Готовность непрерывно учиться, повышать квалификацию, умение находить информацию и работать с ней, критически относиться массовой культуре
- Уважение разных культур, жизненных принципов и установок людей
- Умение взаимодействовать с другими людьми, владение иностранными языками, современными средствами связи, готовность отвечать за свой личностный выбор

**Коммуникативные качества личности** — это набор умений, навыков и качеств, которые позволяют человеку эффективно общаться с окружающими людьми, строить отношения и решать конфликты. Основные коммуникативные качества включают:

- 1. Эмпатия:** способность понимать чувства и переживания других людей, проявлять сочувствие и поддержку.
- 2. Активное слушание:** умение внимательно выслушивать собеседника, показывать заинтересованность и понимание.
- 3. Ассертивность:** уверенное выражение своих мыслей и чувств, уважение к мнению других и умение отстаивать свои права.
- 4. Навыки невербальной коммуникации:** использование мимики, жестов и поз для передачи эмоций и намерений.

## **Самосознание. Свобода и ответственность**

**Самосознание** - определение человеком себя, как личности, осознание им своего общественного статуса, и своих социально значимых потребностей, мыслей, чувств, переживаний, поступков. Самосознание является важным фактором, влияющим на социальное поведение.

**Свобода и ответственность** две стороны социального поведения человека.

**Свобода** — это возможность осознанного выбора человека. Возможность переделать цели, выбирать модель своего поведения, средства и способы деятельности, реализовывать свои способности. Свобода не абсолютна.

**Ответственность** - готовность и способность принять последствия своих поступков.

### **Что ограничивает нашу свободу?**

#### **Внешние факторы**

- Природные
- Экономические
- Политические
- Социальные нормы

#### **Внутренние факторы**

- Ценности человека
- Принципы человека
- Страх
- Чувство долга

**Необходимость** - неизбежная обязанность выполнять определенные действия